PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-10-04	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	60
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	40
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
EXPLORA LA PRACTICA DE DIFERENTES JUEGOS DEPORTIVOS INDIVIDUALES Y GRUPALES APLICADOS AL BALONCESTO, RECONOCIENDO LAS INDICACIONES PARA REALIZAR LAS FASES DE LA SESION DE CLASE CALENTAMIENTO, Y RECUPERACION AL INICIAR Y FINALIZAR LA PRACTICA DEPORTIVA.

COGNITIVA :
MEJORAR EN LOS NIÑOS Y NIÑAS LA FORMA DE RELACIONARSE CON SUS PADRES Y ADULTOS CONTRIBUYENDO A UNA FORMACION INTEGRAL, BASADA EN EL FORTALECIMIENTO DE LOS VALORES LA IGUALDAD Y EL RECONOCIMIENTO DEL OTRO,

PSICOSOCIAL :
IDENTIFICA LAS HABILIDADES Y DESTREZAS FISICAS QUE SE REQUIEREN PARA LA PRACTICA DEPORTIVA DEL CENTRO DE INTERES, A TRAVES DEL RECONOCIMIENTO Y LA EXPLORACION DE LAS TECNICAS DEL DEPORTE DESAROLLADAS POR MEDIO DEL JUEGO Y LA LUDICA, DESDE LA INDIVIDUALIDAD Y ALGUNAS ACCIONES DE GRUPALES.

LUDICA :
VIVENCIA DIVERSOS JUEGOS Y EJERCICIOS DE CARÁCTER INDIVIDUAL Y COLECTIVO CON Y SIN EL ELEMENTO DEPORTIVO PROPIOS DEL CENTRO DE INTERÉS, QUE PERMITAN MEJORAR LA RELACION CON EL ENTORNO.

TEMA :
tema .- El juego con balón

SUBTEMAS :
COMBINA HABILIDADES COORDINATIVAS CON EL BALON PARA EL RECONOCIMIENTO DE TECNICAS BASICAS DEL BALONCESTO

IMPLEMENTACION :
Balones , conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• Posición • Recepción del balón • Sujeción del balón • Protección del balón

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
• Arrancadas y paradas

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizara un vídeo donde los estudiantes expresen sus puntos de vista de como se puede construir una ciudad agradable , retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-10-04	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 60	9. Nº de Semana: 40	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023926629	ESTIVEN MAXIMINO BANGUERA	Asistio
1010215492	DUVIER SANTIAGO VEGA	Asistio
1013650563	ESNEIDER FERNANDO TAFUR	No asistio
1011105667	SAMUEL ESTEBAN ESPITIA	No asistio
1206213231	GIOVANNY ALEJANDRO PRIETO	Asistio
1025546258	JUAN SEBASTIAN SABOGAL	Asistio
1021683780	SARA SOFIA CLAVIJO	Asistio
1023916811	BRAYAN ESTIVEN TAPIERO	Asistio
1013658121	ANTHONY LOZANO	Asistio
1206219044	SANTIAGO CHICO	Asistio
1021686728	THOMAS SANTIAGO PAEZ	Asistio
1025072977	ANDRES FELIPE FONSECA	No asistio
1030634341	GABRIEL ESTEBAN FRAILE	Asistio
1112058944	JUAN FELIPE ROMERO	Asistio
1026584168	SAMUEL DAVID ESPITIA	Asistio
1029886987	DORIAN JULIAN MORENO	Asistio
1028669047	ANGEL DAVID SALCEDO	Asistio
1029999511	MARIA PAULA FURNIELES	Asistio
1028683518	MEGAN AILEN QUEMBA	Asistio
1016731604	ERICK ORLANDO GONZALEZ	Asistio
1010222349	ZAIRA CERON	Asistio
1011223243	HECTOR JOSHUA LINARES	No asistio
1021681159	DILAN FELIPE CASTAÑO	Asistio
N37664643316	GABRIEL ALEXANDER SAYA	Asistio
1021316930	HADE SOFIA RAMIREZ	Asistio
1021316882	Harijan Esteban Pulido	No asistio
1016728435	JOAN SEBASTIAN FRANCO	Asistio